

Live a full life - **FAMILIA SALUDABLE** - Área relacional

La familia es lo más valioso de tu área relacional, tienes que atesorarla y protegerla. Es importante tener en claro quiénes según Dios y su palabra conforman nuestra familia-Hogar-Casa. Muchos empiezan mal por no tener esto claro, desde ahí empiezan los problemas. Creen que cuando hablamos de familia también se incluye las mascotas que tratan como o mejor que a los hijos.

1. Quiénes son los integrantes de tu familia, tu hogar o tu casa.?

*Por eso el hombre **deja** a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser. Génesis 2:24*

La familia es la primera estructura de **orden** que Dios estableció desde la creación antes de la caída del hombre, antes de que viniera el pecado al mundo. Lo estableció para que haya en la sociedad **fundamento**, **prosperidad** y **futuro**.

Cuando no hay familias saludables se derrumba la sociedad, por eso el diablo ataca violentamente el orden establecido por Dios, él quiere alterar, cambiar, formar desorden para que no haya fundamento, ni prosperidad, ni esperanza de un futuro. Él quiere formar desbalance, pobreza, ruina y caos hasta destruir todo.

En la historia de la creación vemos que al principio había oscuridad, desorden y solo cuando Dios hizo la luz y empezó a ordenar dijo que era bueno. Si no hay orden de Dios no es bueno. Satanás quiere alterar y cambiar lo que Dios ordenó para llevar todo al caos.

“Cuando alteras el orden de Dios estás cambiando el orden que produce bendición por el caos que produce maldición.”

Todo orden de Dios tiene su bendición y todo lo que no está en su orden está en maldición. Lo que tiene la bendición de Dios mejorará y lo que no empeorará.

*y los **bendijo** con estas palabras: «Sean **fructíferos y multiplíquense**; llenen la tierra y sométanla; dominen a los peces del mar y a las aves del cielo, y a todos los reptiles que se arrastran por el suelo.» Génesis 1:28*

El orden de Dios contiene vida y bendición para Multiplicación, Prosperidad y Dominio. Alterar su orden traerá **ruina, esclavitud y Muerte**.

*Por eso el hombre **deja** a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser. Génesis 2:24*

El orden de Dios es que dejemos nuestro anterior círculo familiar para formar uno nuevo. Es cuando el hombre *deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y **los dos se funden en un solo ser.*** Este es el orden de Dios.

No es el orden de Dios para la familia que:

- Se unan personas del mismo sexo,
- Traer a los padres,
- Las mascotas,
- Amigos, primos.

No hay que involucrar a los papás en los asuntos del hogar. Se debe tomar la responsabilidad entre el esposo y la esposa, así se evitarán conflictos entre los papás y los yernos. El orden de Dios mantendrá la armonía y todo lo necesario para la relación de los papás con los yernos. Cuando sales de casa debes cortar el ombligo umbilical, entraste en matrimonio y ahora es tu responsabilidad como director de tu familia / casa / hogar.

Si tienes un desacuerdo con tu cónyuge no involucres a tus padres, ni hermanos etc... en el asunto, pues ellos no hacen parte de tu hogar. No saques la intimidad de tu hogar porque estarás alterando el orden de Dios para la familia y estarás formando caos.

Los padres deben entender que no hacen parte del hogar de sus hijos y aunque los llamen a pedir consejos no lo deben hacer, deben indicarles que resuelvan entre ellos y se aconsejen de una persona especialista en el tema (puede ser su pastor).

Debe evitarse a toda costa, pero si por un caso especial los papás deben vivir en la casa del matrimonio de sus hijos, se deben establecer límites claros para siempre proteger el orden del matrimonio (Esposo, esposa e hijos), el padre que entre debe sujetarse a la autoridad de la casa (al esposo). El esposo se pondrá de acuerdo con la esposa para tomar todas las decisiones de la casa. El padre no es parte de la autoridad, no necesita estar de acuerdo con las decisiones, se debe sujetar. Una forma de demostrar amor por los padres es protegiendo la relación, por eso deben seguir los límites y el orden de Dios para la familia. El padre que le toca vivir en el hogar de su hijo debe entender que debe respetar el principio de la autoridad. Si el que tiene que ejercer la autoridad no lo hace, la persona que lo haga por él será una autoridad ilegítima y en vez de ser usado por Dios será usado por el enemigo.

Cada vez que el que debe ejercer la autoridad no la asume entrará el caos y el diablo aprovechará para hacer de las suyas.

Las mascotas no entran a ser parte del orden que Dios determinó para la familia, No deben competir ni ser tratados como hijos. (Tener cuidado de no convertirse en ídolos).

Los amigos, los primos, los hermanos.. etc no entran en el orden de Dios para la familia/hogar/casa.

La palabra de Dios nos dice que: Los integrantes de la familia son el hombre y la mujer que se unen para ser uno solo y los hijos. Todo lo demás está fuera del diseño de Dios. No entran ni suegros, ni hermanos, ni amigos, ni mascotas.

ORDEN DE DIOS PARA LA FAMILIA

2. “EL MATRIMONIO”

*Por eso el **hombre** deja a su padre y a su madre, y se une **a su mujer**, y los dos se funden en un solo ser. **Génesis 2:24***

Dios nos habla claro que creó el matrimonio monógamo, heterosexual y sin cláusulas de rompimiento (Hasta que la muerte los separe o hasta que Jesús vuelva). Todo lo que esté fuera de este orden de Dios no tiene fundamento ni la bendición de Dios que trae multiplicación, prosperidad y dominio.

Sin familia saludable todo se derrumba. El matrimonio es la base, soporte y lo más importante de la familia. En el matrimonio los esposos son la prioridad, son los únicos que permanecen. Los hijos se irán de la casa a formar su propio hogar.

“El matrimonio es como la mafia, si entras ya no te puedes salir.”

La prioridad es tu cónyuge y jamás los hijos o cualquier otra persona puede estar antes. Lo único que te pertenece es tu cónyuge. El papá le enseña a sus hijos que papá y mamá están antes que ellos, que papá los ama profundamente pero que ama más a su mamá. El compromiso de papá con Dios es su esposa primero que sus hijos. Los hijos deben entender que ese es el orden de Dios y que no debe alterarse para que la familia esté en bendición y protegida por Él. Un matrimonio donde se ponen los hijos primero están cambiando también la base, el fundamento y por lo tanto se va derrumbar. Un hijo no puede sostener el matrimonio de sus padres, ese peso es muy grande para los hijos. Dios no diseñó a los hijos para que sostuvieran la familia.

Los hijos son un préstamo de Dios y los esposos sí son el uno del otro.

La mujer ya no tiene derecho sobre su propio cuerpo, sino su esposo. Tampoco el hombre tiene derecho sobre su propio cuerpo, sino su esposa. 1 Corintios 7:4

3. “LOS HIJOS”

Los hijos son una herencia del Señor, los frutos del vientre son una recompensa. Salmos 127:3

Los Padres se agotan físicamente, mas nunca se cansan emocional, ni espiritualmente. Desean estar emocional y espiritualmente con sus hijos pero sus cuerpos ponen límites.

La familia es de lo más lindo de la creación, la palabra afirma:

*Quien halla esposa halla la **felicidad**: muestras de su favor le ha dado el Señor. Proverbios 18:22*

Cuando unimos recompensa con la **felicidad** encontramos lo más cercano a la felicidad del cielo aquí en la tierra, tener una familia saludable.

Deja de buscar la felicidad en:

- Tu trabajo,
- Realización económica,
- Lo material,
- Los aplausos de las personas de afuera,

Cuando tienes una familia saludable te mantienes agradecido con Dios porque es una felicidad completa.

En toda otra relación fuera te encontrarás esperando alcanzar un poco más. Con la familia está completa en todo momento, tienes un presente perfecto, es un presente feliz.

“La familia es lo único que puedes disfrutar sin espera.”

La felicidad está en las relaciones inmediatas, la familia. Así lo diseñó Dios para que la pudiéramos disfrutar, por eso debemos cuidarla, protegerla y no dejar que nada la altere.

“Lo más cerca del cielo en la tierra es la familia saludable, y lo más cercano al infierno en la tierra es una familia No saludable.”

Tanto para los padres como para los hijos una familia no saludable es un martirio.

No derrumbes a tu familia por estar en rumba, fiestas, infidelidades, adulterio, borracheras, trabajando más de lo que debes..etc. No te pierdas de todo, ni lo derroches. El hijo pródigo no le importó la familia/hogar, ni sus padres, ni hermanos, ni nada de la gran bendición que representaban y se apartó para deshacer la unidad en prostitutas, en fiestas, en mujeres para al final quedarse solo.

“Que no sea más importante tener abiertas tus redes sociales que proteger tu familia.”

Los Hijos son una bendición del Señor para la familia, pero le pertenecen solo a Él. Ellos dejarán a padre y madre para formar otra familia. Disfruta a los hijos mientras crecen porque están diseñados para irse a formar su familia. Lo único que queda es tu cónyuge.

El rol de los padres con sus hijos es disciplinarlos, los hijos son los discípulos que preparas para que tengan un buen futuro, para que les vaya bien y tengan una larga vida. Los padres preparan a sus hijos para que cuando los dejen, vayan a hacer una familia.

Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo. «Honra a tu padre y a tu madre —que es el primer mandamiento con promesa— para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra.» Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor. Efesios 6:1-4

Disciplina – obediencia – honra : Disfrutar una larga vida llena de la benignidad de Dios.

El Padre tiene un rol diferente en cada etapa del hijo.

3 ETAPAS DE TODO SER HUMANO: Niñez 0-12 años – Adolescencia 12-20 años – Adultez Mayores de 20 años

DIFERENCIAS EN EL ROL DE PADRES SEGÚN LA ETAPA

1. NIÑEZ (hasta los 12 años) **“Es donde Instruimos y Disciplinamos”** Se le enseña **QUÉ pensar.**

Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor. Efesios 6:4

Se tienen en cuenta las emociones del niño y se les enseña a manejarlas. (A los 2 años se desarrolla la ira) La ira no se reprime sino que se le enseña a manejar. Se pide ayuda al niño para entender por qué tiene esa emoción, se trata de entender con qué está lidiando en su mente.

Para instruir y disciplinar a los niños, los papás deben asesorarse con Dios en su palabra. Los papás enseñarán a los niños a distinguir cuál es el bien y cuál es el mal. Aprenderán que escoger lo malo traerá una mala consecuencia.

Lo que tú hagas en la niñez determinará tu adolescencia y adultez. Muchas veces los hijos adolescentes en rebeldía son problemas de no haber sido instruidos y disciplinados cuando fueron niños. Los niños por naturaleza no quieren sujetarse a la autoridad de sus padres.

Nuestra naturaleza pecaminosa viene de no haber querido sujetarnos a la autoridad de Dios y vivir por fuera de ella.

Los niños identificarán la autoridad y querrán saltársela por su naturaleza pecaminosa. Si dejas al niño saltarse la autoridad, cuando sea adolescente tampoco la respetará ni sujetará a ella.

Debes enseñarle que tú eres la autoridad, que cuando se sujeta y obedece vendrá lo bueno y cuando la salta y desobedece vendrá lo malo. Todo lo que escojan tiene una consecuencia. Para ejercer este principio de autoridad debes incluir la varita, no importa lo que diga el hombre, si la aprueba o no, porque nuestro marco de referencia es la palabra de Dios. Creemos que Dios es más sabio que el más sabio de los hombres, él nos creó, él creó la inteligencia.

Debes entender que la vara jamás es para hacerles mal a nuestros hijos, es para enseñar:

- A hacer el bien
- Que hacer lo malo tiene sus consecuencias
- que se deben sujetar a la autoridad por su propio bien.

Los expertos del mundo se contradicen, por eso seguimos las instrucciones de Dios que son perfectas.

No dejes de disciplinar al joven, que de unos cuantos azotes no se morirá. Dale unos buenos azotes, y así lo librarás del *sepulcro. Proverbios 23:13-14

Otra versión dice que con la vara librarás a tus hijos del infierno. Como papás debemos pensar que si la vara los va a guardar de ir al infierno, no se la podemos negar. Algún papá dirá que no está de acuerdo con la vara, más ninguno estará de acuerdo con dejar que su hijo se vaya para el infierno. Escojamos vara y cielo.

La vara es una herramienta para disciplinar que nunca se debe utilizar con ira, pero si debe doler.

Los papas le enseñan a los hijos que por hacer el mal tendrán varita y que los adultos que hacen el mal tendrán la cárcel.

La vara se utiliza cuando el niño es rebelde y va en contra de la autoridad. Cuando el padre le dijo que no hiciera algo y sin embargo lo hace.

El niño tratará de negociar con el padre para no recibir vara, podrá manifestar amor hacia el padre, pero por amor debes decirle que lo debes disciplinar. La vara es amor.

No se utiliza cuando el niño por inocencia hizo algo. El papá debe hacerlo por amor, para que el niño aprenda qué es lo malo y que no lo debe repetir. El niño sabe que el papá no tiene ira sino que usa la vara como un acto de amor.

“Dar vara nunca es una acción guiada por la ira sino por amor.”

Después de usar la vara la relación deberá estar bien entre el niño y el padre. El niño aprende que cuando uno se arrepiente y pide perdón Dios siempre lo perdona. Después de usar la vara se da un abrazo y se hace algo divertido con el niño.

El padre debe modelar en su hijos al Señor Jesús, apenas el niño se arrepiente y pide perdón debe experimentar más amor del padre. No hay rencores.

2. ADOLESCENCIA (12 a 20) “Es donde Enseñamos” Se le enseña **CÓMO pensar.**

A los niños les decimos qué pensar y a los adolescentes cómo pensar. “Niños nosotros no mentimos, adolescentes no mentimos porque..”

*Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, **porque esto es justo.** Efesios 6:1*

Los adolescentes harán preguntas del por qué. Se les dará libertad limitada para decidir.

*Al cabo de tres días lo encontraron en el *templo, sentado entre los maestros, escuchándolos y haciéndoles preguntas. Lucas 2:46*

En esta etapa los hijos deben escuchar y preguntar el por qué de las cosas. Es donde los padres empiezan a formarlos para que aprendan a pensar. También es cuando se desarrollan hormonas y la atracción sexual es más fuerte, se debe construir cercanía para que haya libertad para hablar del tema y los padres hagan parte de cómo manejarán este tema.

*Incúlcase las **continuamente** a tus hijos. Háblales de ellas cuando estés en tu casa y cuando vayas por el camino, cuando te acuestes y cuando te levantes. Deuteronomio 6:7*

Usa las preguntas y toda la enseñanza para producir cercanía con los hijos.

3. ADULTEZ (Mayor de 20 años) **“Es donde Confiamos” que los hijos ya saben QUÉ y CÓMO pensar para decidir hacer la voluntad de Dios.**

La palabra de Dios nos indica que a los 20 años:

- Cada quien es responsable de presentarse delante de Dios y hacer ofrendas (*Exodo 30:14*).
- Es edad suficiente para ir a la guerra (*Números 1:3*).
- Es edad donde cada quien es responsable de sus pecados. (*Números 14:29*)

En esta etapa termina el rol de instruir, enseñar y disciplinar. Ahora es el tiempo de confiar que decidirán conforme a lo que se les enseñó de la palabra de Dios.

A partir de los 20 años los padres pasan a tener una posición más como hermano en Cristo, ahora sirven como consejeros que ya no están metidos en su vida. El padre que después de los 20 años pretende meterse en la vida de sus hijos y decidir por ellos.. ya no tiene autoridad de Dios para sus vidas. Si el padre usa autoridad, sería ilegal y estaría usurpando con control, manipulación e intimidación.

Cuando la autoridad es legítima le obedecemos, cuando es ilegítima solo quiere controlar, manipular e intimidar. Si un policia nos hace señas para parar, le obedecemos por su autoridad. Si un criminal nos hace señas con una pistola no está ejerciendo ninguna autoridad, solo está tratando de controlarnos, manipularnos e intimidarnos. Después de los 20 años los padres no pueden decidir por los hijos.

Los hijos debemos honrar siempre a nuestros padres, mas no quiere decir que los debemos obedecer cuando somos adultos. Cuando somos adultos los hacemos partícipes y pedimos consejos y ya no recibimos instrucciones. No hay obligación de obedecerlos.

La instrucción se obedece, el consejo se escucha mas no es obligación obedecerlo.

Si los padres se molestan cuando dan un consejo y los hijos no lo aplican es porque quieren controlar, manipular e intimidar. Mientras vivas en su casa debes sujetarte a las reglas de ellos para la casa, mas las reglas de vida son de cada quien.

Es sano que en cada etapa haya graduación que marque el final y el inicio de la siguiente, debe haber una marca del cambio.

Las niñas dejan de ser niñas cuando les llega el período. Los niños dejan de ser niños cuando les sale bigote. En la adultez cada uno debe ser responsable, se aplica el principio de siembra y cosecha.

La familia en el orden de Dios es sana y produce una iglesia sana y la iglesia sana un país sano. Pero si la familia está en desorden no habrá salud ni en la familia, ni en la iglesia, ni en el país.

Dios quiere que seas parte de su familia, quiere que seas su hijo.

Mas a cuantos lo recibieron, a los que creen en su nombre, les dio el derecho de ser hijos de Dios. Juan 1:12

Para ser parte de la familia de Dios debes recibir y creer en Jesús. Para esto debes entender 4 principios:

1. Dios te Ama profundamente, no está enojado contigo.
2. Somos pecadores y por pecar estamos privados de la Gloria de Dios. No pertenecemos a su familia, somos criaturas pero no hijos. Vagabundos espirituales.
3. Jesús nos dio la solución, no hay dos. Jesucristo es el único camino al Padre. Jesús es el único que nos hace hijos de Dios, no son las religiones, no son las iglesias, no son las buenas obras. Es Jesús de Nazareth.
4. Debemos recibirlo y creer.

Los que crean en su corazón y confiesen con su boca que Jesús es el Señor serán salvos y significa que dices que eres un pecador, que renuncias a tus pecados y en vez de escoger el pecado escoges a Jesucristo y ahora le perteneces a él. Esto es nacer de nuevo. Mas la palabra de Dios nos advierte que los que viven a Jesús de manera tibia serán expulsados y no entrarán en la familia de Dios.

Requiere que le entregues toda tu vida y todo tu corazón a Jesús.

El tibio es el que vive con un pie en Jesús pero sigue practicando el pecado. El Señor te dice que si estás así no vas a entrar a la familia, debes arrepentirte de tus pecados. Tibio es el que va a la iglesia pero vive cosas pecaminosas que la palabra de Dios llama pecado. Debes seguir a Jesús en vez de seguir tu pecado. Todos nacemos siguiendo nuestros pecados, haciendo lo que nos place.

Jesús nos dice que rindamos nuestra vida y permitamos que él gobierne en nosotros. Esta es una invitacion a recibir tu derecho como hijo de Dios.

Oremos: Señor Jesús hoy me arrepiento de mis pecados, hoy te confieso como mi Señor, decido seguirte a ti y no al pecado, Hoy te doy gracias porque nazco de nuevo como hijo con todos los derechos que incluyen la vida eterna, me comprometo a seguirte y obedecerte, a obedecer todo lo que dice tu palabra, en el nombre de Jesús, Amén.