

Live a Full Life - **RELACIONES SANAS** - Área relacional

Estamos en la serie Live a full life donde venimos trabajando todas las áreas de nuestra vida porque queremos vivir una vida abundante y si algún área no está bien nos comprometerá las otras. Por ejemplo, cuando estamos enfermos no rendimos igual en ninguna, algunos ni trabajan bien, ni tienen estabilidad emocional, ni se pueden relacionar y así con todas. Las estudiamos para tener un buen análisis y hacer los ajustes necesarios.

Usamos un vehículo como representación de nuestras vidas, este tiene 5 componentes. El primero y más importante sería el motor que representa nuestra área espiritual. Si tu área espiritual está mal no importa que los otros componentes estén bien (Llantas) no avanzaras a ninguna vida en abundancia. Las 4 llantas representan nuestra área relacional, física profesional y ministerial. Queremos esta vida en abundancia para impactar a nuestra familia, después a la sociedad y después a los lugares de mayor necesidad.

Hoy trabajaremos específicamente en el área relacional. Vemos en la creación de Dios que la primera necesidad que hablo para su obra maestra (El hombre) fue que no era bueno que estuviera solo.

*«No es bueno que el hombre esté solo. **Genesis 2:18b***

Relacionarnos es una de nuestras necesidades básicas, Dios lo dejo claro en su palabra. Además, el Señor Jesucristo resumió toda la ley y los profetas con dos mandamientos, amar a Dios sobre todas las cosas y amar al prójimo como a ti mismo. Todo se resume en las relaciones y de una manera sana.

En esta serie hemos estudiado que las relaciones:

- No todas son iguales,
- No todas son cercanas (No solo en lo físico, sino también en lo emocional),
- No tienen la misma intimidad (No a todos les permito ver dentro de mi).

Debemos escoger de manera sabia como y con quien nos relacionamos. No por azar.

Lastimosamente algunos se casaron como por azar. No pidieron guía ni nada parecido para hacerlo. También muchos están en la terrible mentira de porque ya están ahí deben seguir ahí. Ellos creen en que es por el destino tener y seguir en algo nocivo y toxico. La verdad es que Dios nos dio libertad para decidir.

Dios quiere ayudarnos a escoger y decidir sabiamente en todas las relaciones en especial la relación que va a terminar en matrimonio.

4 PREGUNTAS SABIAS SOBRE LAS RELACIONES

1. QUE RELACION DEBES INICIAR?

*Una vez que David y Saúl terminaron de hablar, Saúl tomó a David a su servicio y, desde ese día, no lo dejó volver a la casa de su padre. Jonatán, por su parte, **entabló** con David una amistad entrañable y llegó a quererlo como a sí mismo. ³ Tanto lo quería, que **hizo un pacto con él**: ⁴ Se quitó el manto que llevaba puesto y se lo dio a David; también le dio su túnica, y aun su espada, su arco y su cinturón. **1 Samuel 18:1-4***

En el coaching debe haber análisis de cada área para trabajar en ellas. En el área relacional los solteros deben tener amigos que:

- Lo rodeen,
- Que quieran hacer lo mismo,
- Que quieran hacer bien las cosas,
- Que quieran que su próxima relación sea para casarse,
- Que quieran honrar a Dios con su sexualidad,
- Que quieran honrar a Dios con el uso del tiempo,
- Que quieran vivir para Jesucristo.

Para que el soltero llegue donde quiere (Casarse) no podrá solo, debe rodearse bien. Lo mejor es que ore y junto a su líder encuentren un amigo del grupo de jóvenes para que se acompañen en el proceso.

No debe dejar que el azar siga dándole las amistades, debe tomar responsabilidad y acciones al respecto.

“Nunca el azar va a organizar nada, nosotros con la sabiduría de Dios planeamos y tomamos acción.”

El azar crea caos, Dios es la mente inteligente que ordena y trae paz. No permitas que tus amistades sean el resultado de un accidente y ni que el azar las defina.

Se debe empezar a desarrollar amistades con propósito para que se acompañen en la soltería y hagan las cosas bien hasta que estén con la persona que Dios tiene para cada uno de ellos.

Soltero... “Quien es buen material para ser tu amigo?”

Sino tienes amigos esta grave o si te rodeas de amigos donde no hay nadie sabio temeroso de Dios que quiera casarse, estas en el grupo equivocado.

“No llegas donde te propones, sino por quien te rodea.”

Las personas de quien te rodean definen adonde estas yendo. Nadie llega lejos por sí solo. Los que llegan lejos saben que lo lograron por que estuvieron bien acompañados.

Un buen material para ser tu amigo es:

- Una persona sabia,
- Las circunstancias de su vida son similares a las tuyas,
- Puedes compartir,
- Una persona que No te arrastra, sino que te ayuda a avanzar.

Si eres soltero busca otros solteros que quieran hacer las cosas bien y que también estén buscando lo que quieres alcanzar, que cuando quieras tirar la toalla no te dejen, que te recuerden las metas que te has propuesto.

Si eres casado mira otros matrimonios exitosos que quieren honrar a Dios.

El peor enemigo del matrimonio es la soltería, por eso cuando te casas los amigos íntimos deben estar casados. Cuando decides casarte, decides morir a la soltería para vivir el matrimonio donde se piensa en los dos como uno solo. El soltero solo piensa en él.

Busca relaciones con personas que te ayuden en la etapa que te encuentras, que te ayuden a llegar donde te lo has propuesto. Por ejemplo, si eres Madre soltera busca otras que entienden la dificultad y el peso que llevas. Otras que entienden tener que cumplir con los roles de hombre y mujer, que tienen que proteger y proveer cuando Dios solo las diseño para ser mujer.

“Cuando te rodeas bien, todo es más fácil.”

Mi esposa Ana María cuando pasamos por la durísima etapa de 8 años de infertilidad, aprovecho y decidió darle propósito buscando mujeres que estaban en la misma situación para formar un chat donde se animaban, compartían las promesas de Dios, oraban y ayunaban las unas por las otras. De ese grupo, todas ya tienen hijos. Se acompañaron. No paso por el Azar, fue por mi esposa por ser intencional en la búsqueda de las relaciones correctas.

“No esperes a que te busquen, da el primer paso, se intencional en la búsqueda de tus relaciones.”

Vemos el ejemplo de esta sabiduría en la palabra de Dios cuando el hijo del Rey Saul, Jonatan hizo lo admirable. Él era un hombre honorable temeroso de Dios que decidió vivir según el propósito que Dios tenía para su vida y fue intencional en buscar e iniciar una amistad con David. El sello el pacto de amistad que había determinado tener con él. No fue el azar quien inicio y formo su amistad. Ellos fueron tan sabios que acudieron a la sabiduría de Dios para definir quien los rodearía. No fue el azar.

¿A quién quiere Dios en tu vida para alcanzar Sus bendiciones, que amistad debes iniciar?

2. QUE RELACIÓN DEBES NUTRIR.?

Hay relaciones importantes que tenemos desnutridas porque nos es fácil ocuparnos de algo y descuidar lo demás. Vivimos en un mundo que no frena y además cada vez va más rápido, nos involucramos cada vez en más y cuando nos damos cuenta no nos alcanza el tiempo para lo importante que son las relaciones. Las descuidamos y desnutrimos hasta dejarlas morir.

Se escucha y algunos creen en la mentira que suena bonito. “Nuestra amistad es tan fuerte que ni el tiempo ni la distancia la puede acabar.”

La verdad es que si es tan fuerte no dejes que ni el tiempo ni la distancia acabe con ella. Saca tiempo y por lo menos utiliza la tecnología para hablar con esa persona. No puedes estar en la mentira o excusa de que no tienes tiempo, porque la verdad es que no lo dispones para entregarlo en esa relación.

Cuando no le damos tiempo a una relación es porque ya no es tan valiosa e importante para nosotros. Cuando le damos tiempo a una relación, le estamos dando algo que ya no podremos recuperar y por eso no se puede amar sin dar tiempo.

“Sino das tiempo en una relación, no estas amando.”

La relación que no se nutre se marchita. ¿Porque dejamos marchitar nuestras relaciones? El próximo versículo lo explica muy bien.

*Cada uno debe velar no sólo por sus propios intereses sino **también por los intereses de los demás.** Filipenses 2:4*

Dejamos de nutrir nuestras relaciones porque nos sumergimos tanto en nosotros mismos que olvidamos a los demás. No tenemos en cuenta que todos los demás también tienen su tiempo lleno de responsabilidades. Pero cuando piensas también en los intereses de los demás, seguro encontraremos tiempo para ellos.

Cuando tengamos la oportunidad de compartir tiempo con los demás debemos pensar siempre sin egoísmo, algunas veces tendremos que participar en actividades que no son nuestras preferidas. Cuando no solo pensamos en lo que es importante para nosotros, sino también en los otros seguros nos llenaremos y formaremos una sociedad de acciones y actos de amor.

Jamás habrá una razón válida para dejar que se acabe una relación valiosa e importante.

“El mal número uno para que se pierda una relación valiosa es ocuparnos más de lo debido en otras cosas.”

Si tienes alguna relación importante desnutrida, hoy Dios te está diciendo que trabajes y luches para recuperarla y restaurarla. Sino lo logras, busca ayuda porque mejor es luchar que enterrar. Hay relaciones que a menos que busques ayuda no podrás salvar, más el simple hecho de que estés dispuesto la salvara. Hará que la otra persona vea lo importante que es para ti, que requirió que te humillaras y buscaras ayuda. Cuando el esposo dice que no han podido, pero propone buscar ayuda para salir adelante, evidenciara que le importa mucho su esposa.

Al final de la vida No lamentaremos no alcanzar a recuperar una relación más si haber renunciado a ella. Si toda la vida lo intentaste sin conquistar, será mejor que preguntarte si te faltó algo por hacer para haberla recuperado y sostenido. No lamentamos no alcanzar por lo que luchamos, lamentamos no haber luchado.

Hay mucha satisfacción cuando reconoces un problema en la relación y le dices a la otra persona que lucharas hasta que no lo sea porque cuando se dice lo contrario, que ya no vas a luchar más es darle más valor al problema que a la persona y a la relación. Es decir que el defecto y error es tan grave que tiene más importancia que la relación.

Si tu matrimonio está mal, busca ayuda:

- Busca consejería,
- lean un libro, a veces con solo eso se restaura,
- Oren juntos,
- Hagan un seminario para parejas (Libres para amar.),
- Demuéstrense que son importantes el uno para el otro.

Si está mal la relación con un hijo:

- Busquen una actividad que los una, que ambos disfruten o que el hijo disfrute.

Se viene acabando una relación con un amigo que vale la pena:

- Acuerden un tiempo en la agenda,
- Decide darle importancia,
- Decide darle tiempo.

Si es con algún familiar:

- Ponte en la tarea de por lo menos llamar periódicamente a saludar.

¿Qué relación debes nutrir?

3. QUE RELACIÓN DEBES RESTAURAR?

Esta pregunta hace que salgan las excusas y requiere sinceridad porque si la relación requiere restauración es porque algo de lo siguiente paso:

- Hubo una ofensa,
- Fuiste víctima de una injusticia,
- O tu fuiste el injusto y el orgullo no te deja reconocerlo. (Algunos prefieren perder una amistad a humillarse y reconocer su error. En estos casos el orgullo es más valioso que la otra persona.)

Debemos recordar que el orgullo es un mal hábito y sino lo rompemos lastimosamente seguirá creciendo. Para romperlo necesitamos usar y desarrollar el buen hábito de humillarnos. Debemos vencer la tentación de dejar que se acabe la relación porque vemos que tendríamos que humillarnos y negarnos a nosotros mismos.

Debemos tener en cuenta que para seguir una relación con el Señor Jesús debemos mantener negándonos a nosotros mismos. Sino nos negamos a nosotros mismos no lo estaremos siguiendo a El sino a nuestros malos deseos.

Hay 3 tipos de relaciones lastimadas:

1. Tu eres el ofendido,
2. Tu eres el ofensor,
3. No está claro cuál de las dos partes es el ofensor.

Mira que relación esta lastimada, de pronto es con uno de tus padres, o es con tu hijo, o con alguien del trabajo, o en la iglesia, o con un amigo, la que sea Dios dice:

*» Por lo tanto, si estás presentando tu ofrenda en el altar y allí recuerdas que tu hermano tiene algo contra ti, ²⁴ deja tu ofrenda allí delante del altar. Ve primero y reconcílate con tu hermano; luego vuelve y presenta tu ofrenda. **Mateo 5:23-24***

Ofrenda no solo se refiere al dinero, se refiere a todo tipo de alabanza y adoración que le estas trayendo a Dios. Nuestras relaciones dañadas afectan nuestra relación con Dios, no permiten que nuestra alabanza y adoración lleguen a él. Debemos ir y resolver primero nuestras relaciones.

Son varias los versículos en la palabra de Dios que nos hablan de que debemos amar y perdonar a nuestro prójimo porque un corazón rencoroso es uno donde Jesús no habita.

*Si alguien afirma: «Yo amo a Dios», pero odia a su hermano, es un mentiroso; pues el que no ama a su hermano, a quien ha visto, no puede amar a Dios, a quien no ha visto. **1 Juan 4:20***

Pueda que no tengas esperanza, que estés en una relación rota, pero para Dios todo es posible.

Dios restaura, en hebreo la palabra restaurado es (Shub = mejor que nuevo).

Cuando en el mundo te ofrecen algo restaurado, tu ofreces menos por que ya fue dañado. Pero cuando Dios restaura quiere decir que tiene más valor, que está mejor que nuevo porque Dios lo hizo y después metió su mano otra vez para mejorarlo. Muchas veces Dios hace las relaciones, cuando nosotros metemos la mano se dañan y cuando Dios se restauran y son mejores que nuevas, las hace más bonitas.

Pueda que tu relación con alguien cercano inclusive puede ser cristiano también como tú, empiece a ir de mal a peor al punto de no hablarse más, de no poder estar en el mismo lugar y pueda que tengas claro todos los errores que ha hecho contra ti y tengas tu corazón cargado. Pero si no solucionas la relación hasta en sueños Dios te dirá que debes restaurarla así te rechace y hieran el corazón varias veces porque o sino tu alabanza y adoración no llegara hasta él.

Llegaras a pedirle ayuda a Dios para amar a esa persona y Dios te sorprenderá con haberle mostrado a esa persona su error. También reconocerá todo tu esfuerzo y la relación será restaurada, experimentaran “Shub”.

Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos. Romanos 12:8

No siempre depende de nosotros porque para una reconciliación y restauración se necesita que las dos partes quieran hacerlo.

Para perdonar solo se necesita que tú lo decidas, que ya no quieras tener odio en el corazón hacia el otro. Pero para la restauración si se necesita que los dos quieran restaurar y recuperar la relación.

Igual delante de Dios siempre tenemos que estar dispuestos y listos para obedecer su instrucción de buscar restaurar la relación. Debes tener determinación y estarás sensible a la voz de Dios cuando te diga que debes intentar de nuevo.

Muchos versículos nos hablan restauración, nos dicen... si tu hermano peca contra ti ve a solas y hazle ver sus faltas, sino te hace caso llévalo delante uno o dos testigos, sino hace caso llévalo delante de la iglesia. También dice que si odias a tu hermano y amas a Dios eres un mentiroso. Siempre nos está hablando de hermano y miremos en la próxima escritura como define quien es hermano:

Señalando a sus discípulos, añadió:

*—Aquí tienen a mi madre y a mis hermanos. Pues mi hermano, mi hermana y mi madre **son los que hacen la voluntad de mi Padre que está en el cielo.** Mateo 12:49*

Se refiere entonces que entre cristianos no existe razón, ni nada que se pueda traer delante de Dios para no buscar la paz entre ellos porque:

- Tienen la capacidad y obligación de restaurar la relación,
- No tienen razón de estar en guerra.

Cuando la otra persona no es cristiana a veces será imposible encontrar la paz. Será hasta que Dios obre, ya que es un tema espiritual que aclara que una terapia no hubiese resuelto el conflicto de Caín y Abel. Caín tenía un espíritu malvado y Abel uno que quería agradar a Dios. La espiritualidad de Abel le molestaba a Caín. También en el caso de Jacob y Esaú vemos que chocaban espiritualmente, demostraron disposición para buscar la paz más lo sabio era tener distancia entre ellos.

Ismael e Isaac chocan tanto espiritualmente que aun hoy en día no han podido lograr la paz. Jose, Jacob e Israel nos muestran con su historia que por el propósito de Dios con sus vidas tuvieron conflicto con sus hermanos, donde Dios es el único que puede intervenir.

*» Si **tu hermano** peca contra ti, ve a solas con él y hazle ver su falta. Si te hace caso, has ganado a tu hermano. ¹⁶ Pero, si no, lleva contigo a uno o dos más, para que “todo asunto se resuelva mediante el testimonio de dos o tres testigos”. ¹⁷ Si se niega a hacerles caso a ellos, díselo a la iglesia; y, si incluso a la iglesia no le hace caso, trátalo como si fuera un incrédulo o un renegado. Mateo 18:15-17*

Después de aplicar el proceso anterior solo te queda amar a esa persona a distancia, porque no todo el que va a una iglesia es cristiano como no todo el que va a un garaje es carro.

“Entre cristianos no hay excusa y se debe buscar la paz. No puede haber en la iglesia alguien que sea tu hermano y tengan odios.”

4. QUE RELACION DEBES TERMINAR?

Cuando hablamos de terminar una relación nos referimos que debes tomar una distancia emocional en ella.

Veamos la historia de Laura y Andrea, dos hermanas gemelas que crecieron en un hogar cristiano. Eran inseparables y les gustaba vestir igual.

Cuando tenían 14 años Laura como tradición de la familia decidió ir a un campamento cristiano donde hizo amistades y fortaleció otras. Aunque su fe era fuerte sus amigas la inspiraron a:

- Orar mas,
- Saborear la Palabra de Dios, disfrutarla más,
- Vivir con el temor de Dios,

Se vio atrapada en la pasión por nuestro Padre celestial.

Tiempo después decidió a irse de misionera y esto cambio su vida. Cuando llego entendió que Dios la había llamado a servirle por siempre, entro a la universidad y cuando ya se iba a graduar conoció a Daniel otro joven cristiano que también tenía llamado de Dios. Se Casaron, le sirven juntos a Jesús y formaron una hermosa familia donde brillan la huella de Jesús.

Ese mismo verano su hermana Andrea también tuvo un tiempo impactante, no quiso ir al campamento y convenció a su Madre para que la dejara ir con la familia de una amiga a quedarse en una casa en la playa lo cual lamenta toda su vida. Al principio del paseo Andrea estaba desconcertada porque vio que los padres de su amiga permitían que su amiguita y otros jóvenes consumieran alcohol. Primero solo observo sin participar, pero como parecían estar pasándola bien después de algunas noches accedió a tomar hasta terminar emborrachándose como todos hacían y también fumando droga.

Su amiga tenía un hermano mayor y ante dicha situación termino entregándole su virginidad por estar completamente borracha. Cuando regreso había cambiado, estaba distinta, tenía amigos más divertidos y los de la iglesia le parecían aburridos. Actualmente Andrea está en su tercer matrimonio, tiene 4 hijos, todos de diferentes hombres, su actual Esposo lo conoció en un bar y hoy dormirá en refugio para mujeres y su madre llorará hasta quedarse dormida.

Unas hermanas

- 2 grupos amigos diferentes
- 2 destinos diferentes

¿Pregúntate **“QUE RELACIONES DEBES TERMINAR?”**

Esa historia puede ser de dos hermanas gemelas como también puede ser de dos amigos de la iglesia donde uno entro a un trabajo nuevo donde conoció personas que hablaba diferente, se divertían de una manera que él sabía que Dios no aprobaba sin embargo ante toda la presión a la que se expuso se empezó alejar de su amigo.

- Empezó a salir con sus amigos,
- Empezó a mentirle a su esposa para ir de fiesta,
- Y en una de esas fiestas con los tragos adultero contra su esposa.

Mas adelante conoció el divorcio y actualmente su vida está destrozada. El otro amigo decidió:

- Que los amigos de la iglesia fueran los que lo influenciaran.
- A pesar de que su amigo lo abandonara el decidió rodearse bien.
- Su familia siguió creciendo, fortaleciéndose.
- Sus hijos aman a Dios y lo quieren servir.
- Cada día la gloria de Dios se ve más sobre su vida.

¿Pregúntate **“QUE RELACIONES DEBES TERMINAR?”**

No se dejen engañar: «Las malas compañías corrompen las buenas costumbres.»

Dios te dice hoy, No te engañes más, eres influenciable, lo quieras reconocer o no.

Las Mamás lo decían: Dime con quien andas y te diré quién eres. La biblia lo confirma,

*Camina con sabios y te harás sabio;
júntate con necios y te meterás en dificultades. Proverbios 13:20 NTV*

Te haces según con quien te relacionas, por las personas que te rodeas, ellas son un molde que te forjaran a su imagen y semejanza.

En la iglesia es el espacio perfecto para rodearte de las personas que necesitas en tu vida para ser bien influenciado.

¿QUE RELACION DEBES TERMINAR?

Conclusión

¿Qué molde has escogido para ti, para tu esposa, para tus hijos? Hay dos tipos de amistades y cada una te lleva a un destino diferente. Escoge sabios y serás sabio, escoge necio y aumentara tu necedad. ¿Qué relación debes terminar?

¿QUE RELACION DEBES INICIAR?

¿QUE RELACIÓN DEBES NUTRIR?

¿QUE RELACIÓN DEBES RESTAURAR?

QUE RELACION DEBES TERMINAR?