

LIVE A FULL LIFE - **NECESARIA UNA SANA AUTOIMAGEN** - ÁREA RELACIONAL

Nuestra vida es como un automóvil que debe dirigirse a un lugar idealmente diseñado por nuestro creador y mientras recorremos ese camino debemos y podemos tener una vida abundante. La única manera que podemos caminar a esa dirección es si tenemos el motor vivo y para que el área espiritual este viva tenemos que reconocer que Jesucristo es nuestro Señor y salvador. En ese momento nuestro motor se enciende, pero si no tenemos las 4 llantas (*el área relacional, física, profesional y ministerial*) tampoco podremos llegar a ese lugar. Recordemos que el área relacional se refiere a todas las relaciones con las personas que tenemos, la física a nuestro cuerpo, la profesional al territorio que Dios nos da para apoyar y construir este mundo con nuestros dones y talentos y la ministerial es donde utilizamos los dones y talentos para construir el reino de Jesucristo.

La autoimagen es un elemento esencial para nuestra área relacional. Estamos hablando de la fotografía interna que cada uno tenemos de sí mismos. Está presente siempre y responde constantemente la pregunta que nos hacemos de quien somos.

La autoimagen es la responsable de decir si puedes o no enfrentar, asumir y llevar a cabo cualquier situación, asunto, desafío o etapa en la que te encuentres.

¿POR QUÉ ALGO QUE TIENE QUE VER TANTO CONMIGO MISMO, COMO LO ES MI AUTOIMAGEN CORRESPONDE AL ÁREA RELACIONAL?

1. Porque tenemos una relación con nosotros mismos.

A veces nos pasa que cuando pensamos en las relaciones pensamos en todas y nos excluimos. La realidad es que eres la persona con la que más pasas tiempo.

2. Porque esa fotografía interna, ósea nuestra autoimagen se compone en gran manera de lo que otros piensan y dicen de nosotros.

Nuestra vida es muy importante para los otros porque todo lo que pienses y digas de tus más cercanos de alguna manera los está determinado.

Para entender mejor estos dos puntos anteriores debemos ponerle sentido común y para esto debemos tener conciencia de:

- La relación más importante y la que más frecuentas, es la que tienes contigo mismo.
- Aunque sea la más importante y la que más frecuentas, eres tú la persona que menos ves.

Para vernos en la relación con nosotros mismos tendríamos que tener un espejo y no lo hacemos, por eso usamos como espejo los ojos y relaciones de los demás. Así estás viéndote, observándote y autodeterminando.

Por esto un esposo que constantemente le dice a su esposa que está linda, que la desea, la busca, decide verla atractiva y se lo deja saber, esa esposa logra verse linda.

De la misma manera un Padre que constantemente duda de las decisiones de su hijo, lo cuestiona, lo critica, lo corrige constantemente y siempre le dice que lo haga a su manera y no como él lo está decidiendo, termina haciendo que ese niño o persona se sienta inseguro al enfrentar cada reto o decisión que tiene que tomar porque lo que él está viendo en su Padre se empieza a reflejar en él mismo.

Modelo de Jesús.

Vamos a la palabra de Dios y a la persona que por excelencia debe convertirse en TODO Nuestro modelo a seguir: y él es Jesús.

En Marcos 8:27-29 Jesús nos deja conocer su percepción acerca de sus relaciones y lo que ocurre con las mismas.

*27 Jesús y sus discípulos salieron hacia las aldeas de
Cesarea de Filipo. En el camino les preguntó:*

*—¿Quién dice **la gente** que soy yo?*

*28 —Unos dicen que Juan el Bautista, otros que Elías, y otros
que uno de los profetas —contestaron.*

*29 —**Y ustedes**, ¿quién dicen que soy yo?*

— eres el Cristo —afirmó Pedro. Marcos 8:29 SNVI

Hablaremos de los 2 tipos de relaciones que podemos tener (Cercanas y Lejanas) y no de intimidad como hablamos en la reunión anterior.

Nosotros somos los responsables de decidir quienes pertenecen a qué grupo.

En el versículo 29 Jesús nos presenta el primer grupo de personas a quienes los llama “Y Ustedes...” los cuales eran sus 12 discípulos, estos habían sido escogidos por él con oración y ayuno. Sabemos que este grupo de personas fueron los que lo acompañaron acá en la tierra, los más cercanos a él, durante sus 3 años de ministerio estuvieron viéndolo ser y hacer. Este tipo de grupo los llamamos “**Relaciones Cercanas**”.

En el versículo 27 Jesús nos presenta el segundo grupo y los llama “...la gente...” fueron personas con las que se relacionó acá en la tierra. Cada vez que lo hacía, les enseñó, realizó milagros, lo vieron comer, reír, enfadarse, en otras palabras, también lo conocieron. Sin embargo, a este grupo los llamó “la gente” y a este grupo los podemos llamar “**Relaciones Lejanas**”

Todas nuestras relaciones se contienen en una de estas dos categorías, el gran problema es que no estamos decidiendo quien pertenezca a cuál. Permitimos que el azar o aun, los otros definan en qué categoría estar en nuestras vidas. Cuando éramos niños no escogemos nuestras relaciones más cercanas, pero de adultos ya tenemos la capacidad y deber de poner en la categoría correspondiente a cada quien. Debemos ser intencionales en ubicar a nuestras relaciones como lo hizo nuestro Señor Jesucristo. Cuando el Señor llama “Ustedes y a los otros Gente” establece una clara **diferencia** en estos dos grupos, ellos pensaban y veían diferente.

La gente (Relaciones Lejanas) decían que Jesús era:

- Juan el Bautista
- Elías
- Un profeta

Juan el Bautista es el perfecto símbolo de arrepentimiento, el nombre de Elías significa instrumento de Dios y un profeta es cualquiera que hace predicciones por inspiración divina y aunque todo esto es cierto de Jesucristo, estaba incompleto porque dejaba por fuera la esencia de Salvador lo que es gran parte de quien es el.

Cuando tú y yo no somos suficientes para alguien en nuestros roles ya sea por,

- Nuestros errores,
- Debilidades,
- Carencias
- O por sus expectativas con respecto a nuestro rol,

Lo más sabio que nosotros podemos hacer es determinar que esa persona **no corresponda a nuestra relación más cercana** porque lo que piense esa persona de mi o de ti será autodeterminación también mi rol.

Los discípulos (las personas que el decidió tener en la categoría de relaciones cercanas) de Jesús decían que él era el Cristo, eso significaba que para ellos era su Mesías, y en el Mesías si está contenido el todo de Jesucristo. Para ellos Jesús cumplía totalmente el rol de 100% hombre y 100% Dios. El Mesías definía el plan del Padre para Jesús, contiene todo su ser y hacer. Los discípulos habían logrado ver en Jesús la verdad, habían conocido el verdadero Jesucristo.

APLIQUEMOS ESTA PALABRA EN NUESTRA VIDA PERSONAL.

1. Por lo tanto, una persona sabia que quiere parecerse a Jesús va a establecer relaciones cercanas **solo** con quienes están dispuestos a enfocarse en la verdad, en lo mejor de ella. Ellas están convencidas de esto:

...el que comenzó tan buena obra en ustedes la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús. Filipenses 1:6 SNVI

Estas personas que creen esta palabra de Dios para tu vida no estarán enfocadas en tus errores, ni en las falencias ni carencias. Sino que le están creyendo a Dios que, en tu vida, en tu ser y hacer lo mejor está por venir.

Jesús 100% santo no tenía que pedir perdón, nunca le falló ni a sus cercanos ni a sus lejanos, Ellos pudieron ver en él la verdad. Pasará en nosotros que los demás cuando nos vean también conocerán nuestra verdad y esta es que tenemos una naturaleza caída que nos hará fallar, se harán evidentes nuestras debilidades, falencias y carencias, sin embargo, nuestros cercanos creyendo en que somos una obra de Dios sin terminar podrán perdonarnos.

Cuando hieren nuestro corazón con o sin intención las personas de nuestras relaciones cercanas, sabemos que Dios está comprometido en ir perfeccionándolas en él y así será más fácil perdonarlas y enfocarnos en lo bueno de ellas. Sabemos que Dios no los desecha por sus debilidades, falencias y carencias y por eso nosotros no somos quienes para desecharlos tampoco.

Así podemos comprometernos aún más con estas personas cuando creemos la verdad de Cristo en ellos. Nuestras relaciones más cercanas y saludables son con personas que tienen claro el concepto de perdón.

“El verdadero perdón es amor y el amor cubre multitud de faltas.”

Los esposos deben estar comprometidos a que una de las enseñanzas Top (Principales) para los hijos en casa sea el perdón. Los papás deben anhelar que sus hijos sean tierra deseable para que muchos sean cercanos a ellos y este gran propósito se logrará si ellos aprenden a perdonar y pedir perdón. Se debe hacer al darles ejemplo, cada vez que fallen deben perdonarse rápidamente y también con teoría (momentos de enseñanza) citando la biblia y edificando sus vidas a través de ella.

El consejo es que escojas principios top y los trabajes en tu vida y en la de tus hijos.

2. También es de sabios escoger como relaciones lejanas a quienes enfocados en su propia manera de verte se abstienen de ver lo que El Padre Celestial ha declarado y piensa de Ti.

Hay personas que nubladas por:

- Su dolor,
- Pasado,
- Temores,

- Amargura,
- Relaciones pasadas,
- Y falta de sanidad.

No quieren, ni pueden verte como Dios te ve.

Si en tu trabajo por ejemplo hay alguien que constantemente te juzga y critica cada vez que fallas, hace de tu error algo más grande, **determina tu ser por el hacer**, lo más sabio que puedes hacer es tomar intencionalmente esta decisión y pasarla a la categoría de relaciones lejanas. No estamos diciendo que debes renunciar a tu trabajo porque siempre vas a encontrar personas así, simplemente debes poner un límite y una distancia.

Debes recordar que Dios ha puesto innumerables dones para ponerlos a producir en ese lugar y que eres capaz de hacerlo con excelencia, aunque a veces te equivoques, falta con que tú lo creas. Aparta de tu vida a quien no lo cree.

Si en tu rol de Madre tienes una amiga que logra ver y creer en la verdad de que eres la madre que Dios vio capaz, escogió, diseñó en su perfección para tener ese niño que a veces se porta tan rebelde... entonces intencionalmente acércate a ella y cultiva una relación cercana porque lo que ella ve en ti, influencia tu rol de Madre.

Poner una relación en la categoría de lejana es poner un límite para no permitir que el negativismo, ceguera, mala actitud y juicios constantes de ella empañe tu manera de verte. Para que no dañe tu autoimagen.

En cambio, cuando ponemos las personas adecuadas en la relación cercana será como poner una llave que llena de la **percepción correcta, de lo que Dios piensa de ti**. Recordemos, nuestra autoimagen se construye a través de los ojos de quienes nos rodean.

3. Es aún más sabio convertirte intencionalmente en llave para que tus más cercanos no tengan que ponerte límites de distancia, y puedas ser usado por Dios acá en la tierra para ser espejo de bendición en otros, sobre todo en los que más amas.

Imaginémonos mirarnos en ese tipo de espejos que deforman la imagen real. Así mismo hay personas que deforman la autoimagen de los otros. Es muy triste, doloroso y aun pecaminoso cuando lo haces con tus cercanos o con quien dices que amas.

¿Que decimos a nuestros más cercanos?

¿Qué palabras utilizamos cuando nos expresamos de su **ser y hacer**?

¿Nuestras actitudes son de credibilidad o de juicio?

Dios cree en nosotros, pero Satanás siempre nos condena.

En este punto debemos hacer dos aclaraciones, la primera corresponde a la segunda relación más importante para los que están casados (Relación Matrimonial) Si uno de los dos cónyuges

constantemente está criticando, dañando la autoimagen. En esta y solo en esta, la instrucción no es que pongan el límite de lejanía. La instrucción es que reconozcan cada uno quien es su cónyuge **ante los ojos de Cristo**. No hay permiso de que ninguno de los dos diga que intencionalmente va a pasar al otro a la categoría de relaciones lejanas porque iría en contra del pacto del matrimonio, del diseño de Dios cuando dijo que los dos fueran uno solo. Dios anhela que el más cercano para una persona sea su cónyuge. Más bien es un llamado de atención para que el cónyuge aprenda a callar y a orar por eso que tanto critica y juzga, debe pedirle a Dios que le sea revelado en esa situación, falencia o carencia de cómo el ve a su cónyuge.

Debemos recordar que Dios se fortalece en nuestras debilidades.

Basta con que cierren los ojos de juicio, abran sus ojos espirituales y se permitan ver al Dios de los ejércitos, promesas y luz obrando en esa debilidad.

La segunda aclaración es con relación con cualquier otro miembro de familia y tomamos de nuevo el mejor ejemplo,

Mientras Jesús le hablaba a la multitud, se presentaron su madre y sus hermanos. Se quedaron afuera, y deseaban hablar con él. 47 Alguien le dijo:

—Tu madre y tus hermanos están afuera y quieren hablar contigo.

48 —¿Quién es mi madre, y quiénes son mis hermanos? —replicó Jesús.

49 Señalando a sus discípulos, añadió:

—Aquí tienen a mi madre y a mis hermanos. 50 Pues mi hermano, mi hermana y mi madre son los que hacen la voluntad de mi Padre que está en el cielo. Mateo 12:46-50 SNVI

En esta porción de la palabra encontramos uno de los mayores beneficios que tiene **la iglesia** de Jesucristo porque si tu hermano, padre o familiar cercano de sangre no creen en ti, **en ella** vas a encontrar muchos hermanos, padres, amigos, tíos y primos que van a creer en ti.

“Tus relaciones cercanas deben constar de personas que se alinean a lo que la voluntad del Padre dice y cree de ti.”

CONCLUSIÓN

Nuestro llamado acá en la tierra está contenido en los diferentes roles y etapas de nuestra vida. Quiere decir que Dios planeó todo lo que tiene que ver con mis roles y relaciones. Mis relaciones identifican los roles, por ejemplo, si tienes una relación de hijo a Padre, entonces tu rol es de hijo.

Dios contempla todo nuestro llamado en roles y etapas, por eso es falso que alguien de mayor edad sienta que ya no tiene propósito.

Todo el llamado de Dios incluye:

- Desde el momento en que nacimos hasta el momento en que el decide llevarnos a su presencia.
- Todas las relaciones y roles durante nuestra vida aquí en la tierra.

¿Es bueno preguntarnos para qué estamos aquí en la tierra?

¿Dios a que me llamo?

¿Por qué nací en el año que nací?

“Dios planeó todo tu llamado en términos de roles y etapas.”

NUESTRO LLAMADO ES ESA FOTOGRAFÍA INTERNA EN EL CORAZÓN DE DIOS

“Dios te creó a Su Imagen, Y por eso tu autoimagen es supremamente importante para El y también supremamente atacada por Satanás.”

Dios utiliza a las personas más cercanas para afirmar tu correcta autoimagen.

Satanás quiere utilizar a las personas y en especial las más cercanas para dañar tu autoimagen.

No nos prestemos para tan terrible tarea, más bien seamos como los discípulos y específicamente como Pedro que llamó a Jesús como Dios Padre lo llamó.

Seamos fuentes que llaman a los otros como Dios los está llamando.

Justo después de que Jesús preguntó ¿Qué dice lejanos y cercanos de quien soy yo? Predice su muerte.

Porque las declaraciones de tus relaciones más cercanas te equipan para decir si puedes o no con los retos más difíciles que tienes.

Como hijos recordemos la imagen que Dios tiene de cada uno de nosotros.

*9 Pero ustedes son
linaje escogido,
real sacerdocio,
nación
santa,
pueblo que pertenece a Dios,*

*para que proclamen las
obras maravillosas de aquel que los llamó
de las tinieblas a su luz admirable.
1 Pedro 2:9 Nueva Versión Internacional (NVI)*

En todos tus los roles y relaciones cuando tú estás verdaderamente comprometido con Cristo puedes pasar de ser oscuridad a luz. Basta con ser pacientes porque Dios está siendo paciente.

TE ANIMO A QUE IDENTIFIQUES EN ESTOS 3 ASPECTOS QUE PUEDES MEJORAR,

1. has escogido correctamente en las relaciones más cercanas personas que están convencidas de él que comenzó tan buena obra en ti la irá perfeccionando hasta el día de Cristo Jesús?

2. Hay alguien que le has permitido estar muy cerca pero definitivamente se niega a lo que Dios ha depositado en ti y a verte como él te ve?

Es tiempo de que intencionalmente hagas un cambio, pongas límites con esa persona, porque esa ceguera está distorsionando tu autoimagen.

3. Si eres tú quien, conociendo a Jesús, quien has rendido tu vida al Señor y te has dado cuenta de que estás distorsionando la autoimagen de tus más cercanos. Basta con que te arrepientas, con reconocerlo hoy. Busca a Dios para que te de su paciencia y amor para esas personas. Deja de amar con tu amor. Escoge pedirle a Dios su amor porque él te lo dará y llenará de paciencia en esa área. Con Cristo estarás enfocado en lo bueno de esa persona y le entregaras sus debilidades. El lidiará con esa persona. Cree que Dios está trabajando en la obra que empezó en tus cercanos.